

PLAN DU SITE WEB – ALCO-RÉTAB.NET

Intro

- [Alco-Rétab c'est quoi?](#)
- [Pourquoi Alco-Rétab?](#)
- [C'est pour qui Alco-Rétab?](#)
- [Ça donne quoi Alco-Rétab?](#)
- [Alco-Rétab c'est qui?](#)
- [Comment trouver facilement sur Alco-Rétab](#)

1 – La substance Alcool

- [1.1 – La substance alcool](#)
- [1.2 – La boisson alcoolisée](#)
 - [Capsule historique sur les premières boissons alcoolisées](#)
- [1.3 – L'ingestion de la boisson alcoolisée](#)
- [1.4 – La métabolisation de l'alcool par le corps humain](#)
- [1.5 – Les effets de l'alcool sur le corps humain](#)

2 – La maladie de l'Alcoolisme

- [2.1 – L'alcoolisme avant 1935](#)
- [2.2 – L'alcoolisme selon les AA](#)
 - [Biographie partielle du Dr William Silkworth](#)
 - [L'alcoolisme, maladie ou pas?](#)
 - [Biographie partielle du Dr Harry Tiebout](#)
- [2.3 – Position OMS 1952 – L'alcoolisme est une maladie](#)
 - [Biographie partielle du Pr E.M. Jellinek](#)
 - [La Courbe de Jellinek](#)
 - [La petite histoire de la Position OMS 1952](#)
 - [La petite histoire de la Courbe de Jellinek](#)
 - [Les principales publications du Pr Jellinek](#)
 - [La vie, les études et la carrière du Pr Jellinek de 1890 à 1930](#)
 - [La vie et la carrière du Pr Jellinek de 1930 à son décès en 1963](#)
 - [Biographie partielle du Dr Max Glatt](#)
- [2.4 – Positions des organisations américaines](#)
 - [National Council on Alcoholism and Alcohol Abuse](#)
 - [American Medical Association](#)
 - [American Psychiatric Association](#)
 - [American Society of Addiction Medicine](#)
 - [American Psychological Association](#)

2.5 – Travaux de l'OMS depuis 1952

- [Biographie partielle du Dr Griffith Edwards](#)
- [Biographie partielle du Pr Mark Keller](#)
- [Biographie partielle du Pr Robin Room](#)
- [Rapport de 2004 de l'OMS](#)

2.6 – Rapport du US Surgeon General de 2016

- [Rapport 2016 du Us Surgeon General](#)

2.7 – L'alcoologie en France

- [Biographie partielle du Dr Pierre Fouquet](#)

3 – La création des AA

3.1 – Le rôle central de Bill Wilson

- [Bill W n'était pas un « vil spéculateur boursier »](#)
- [Bill W ne s'est jamais livré à des malversations financières](#)
 - [Les sources de revenus des cofondateurs des AA](#)
- [Bill W n'était pas un exemple en matière de fidélité conjugale](#)

3.2 – Le rôle des médecins dans la création des AA

3.3 – L'influence majeure du Oxford Group

3.4 – Le « Gros livre » des AA

- [Bill W ne s'est jamais livré à des malversations financières](#)
- [Les sources de revenus des cofondateurs des AA](#)

3.5 – Le rôle du personnel médical dans l'essor des AA

4 – Le programme des AA

4.1 – Préface et les avant-propos du Gros livre

4.2 – Maladie de l'alcoolisme et la solution spirituelle

4.3 – Programme AA en 12 étapes

4.4 – Messages aux conjoints, familles et employeurs

4.5 – La vie qui vous attend en rétablissement

4.6 – Les histoires personnelles

4.7 – L'expérience spirituelle

4.8 – Les 12 traditions des AA

4.9 – Les 12 concepts des AA

5 – Les résultats des AA

5.1 – Résultats des AA démontrés scientifiquement

5.2 – Résultats des AA selon certains sujets particuliers

5.3 – Résultats des AA démontrés statistiquement

5.4 – Réponses à certains des critiques des AA

PLAN DU SITE WEB – ALCO-RÉTAB.NET

6 – Les autres modes de rétablissement

[6.1 – Thérapies selon le modèle Minnesota](#)

[6.2 – Thérapies cognitivo-comportementales](#)

[6.3 – Thérapies motivationnelles](#)

[6.4 – Thérapies de conditionnement opérant](#)

[6.5 – Approche de la prévention de la rechute](#)

[6.6 – Approche de psychothérapie positive](#)

[6.7 – Approche basée sur les habitudes de rétablissement](#)

[6.8 – Traitements pharmacologiques](#)

[6.9 – Programmes thérapeutiques ciblés](#)

[6.10 – Approche du boire contrôlé](#)

POUR NOUS JOINDRE

Alco-retab@caramail.com

REVUE DE PRESSE

VIDÉOS SUR LE SUJET DES DÉPENDANCES

VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR VOTRE CONSOMMATION?

INFORMATIONS SCIENTIFIQUES

[Reconnaissance de la maladie de l'alcoolisme et évolution des définitions](#)

[Études scientifiques](#)

[Lettres – A à C](#)

[Lettres – D à J](#)

[Lettre – K](#)

[Lettres – L et M](#)

[Lettres – N à P](#)

[Lettres – Q à Z](#)

[Principales études](#)

[Études par sujet](#)

[Développement de l'alcoolisme et des dépendances](#)

[Statistiques sur l'alcoolisme, les dépendances et les traitements](#)

[Développement du concept de maladie de l'alcoolisme](#)

[Évolution des définitions de l'alcoolisme et des dépendances](#)

[Définitions du rétablissement](#)

[Documents à valeur historique \(Chronologies, études marquantes, etc.\)](#)

[Référence des patients à AA par les professionnels de la santé](#)

[Programme des AA et mécanismes thérapeutiques de celui-ci](#)

[Approches thérapeutiques professionnalisées](#)

[Liens entre approches thérapeutiques professionnalisées et les AA](#)

[Autres groupes d'entraide mutuelle \(non basés sur 12 étapes\)](#)

[Consommation et rétablissement des femmes dans les AA](#)

[Consommation et rétablissement des jeunes dans les AA](#)

[Rétablissement des clientèles particulières dans AA \(LGBT+, ethnie, etc.\)](#)

[Rétablissement - Cas de doubles diagnostics \(dépendance et santé mentale\)](#)

[Rétablissement - Cas de doubles dépendances \(alcool et autre dépendance\)](#)

[Les résultats des AA démontrés par la science](#)

[Impacts de la participation aux réunions des AA](#)

[Impacts du parrainage dans les AA](#)

[Impacts du service dans les AA](#)

[Impacts du travail d'étapes et de littérature AA](#)

[Impacts de la spiritualité dans AA \(foi, méditation, prière, etc.\)](#)

[Impacts des AA sur la qualité de vie de leurs membres](#)

[Organisation interne des AA \(Pratiques, formats, démocratie, etc.\)](#)

[Rechute et prévention de la rechute](#)

[Prévention des dépendances](#)

[Études effectuées auprès des « Old Timers » des AA](#)

[Centres de recherches](#)

[Principaux médecins et chercheurs](#)

[Publications scientifiques](#)

ORGANISMES CONCERNÉS

[Organismes gouvernementaux et péri gouvernementaux](#)

[Organisations majeures](#)

[Autres organisations](#)

RÉFÉRENCES SUR AA

[Publications officielles AA](#)

[Sources documentaires externes sur AA](#)

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

[Documents audio – Partages de membres AA et autres documents](#)

[Quelques expériences personnelles de l'auteur du site Alco-Rétab](#)

INFORMATIONS DIVERSES

[Sites partenaires de diffusion d'information](#)

[Autres sites Internet concernant les dépendances et leurs traitements](#)