

PLAN DU SITE WEB – ALCO-RÉTAB.NET

Intro

[Alco-Rétab c'est quoi?](#)

[Pourquoi Alco-Rétab?](#)

[C'est pour qui Alco-Rétab?](#)

[Ça donne quoi Alco-Rétab?](#)

[Alco-Rétab c'est qui?](#)

[Comment trouver facilement sur Alco-Rétab](#)

1 – La substance Alcool

[1.1 – La substance alcool](#)

[1.2 – La boisson alcoolisée](#)

[Capsule historique sur les premières boissons alcoolisées](#)

[1.3 – L'ingestion de la boisson alcoolisée](#)

[1.4 – La métabolisation de l'alcool par le corps humain](#)

[1.5 – Les effets de l'alcool sur le corps humain](#)

2 – La maladie de l'Alcoolisme

[2.1 – L'alcoolisme avant 1935](#)

[2.2 – L'alcoolisme selon les AA](#)

[Biographie partielle du Dr William Silkworth](#)

[L'alcoolisme, maladie ou pas?](#)

[Biographie partielle du Dr Harry Tiebout](#)

[2.3 – Position OMS 1952 – L'alcoolisme est une maladie](#)

[Biographie partielle du Pr E.M. Jellinek](#)

[La Courbe de Jellinek](#)

[La petite histoire de la Position OMS 1952](#)

[La petite histoire de la Courbe de Jellinek](#)

[Les principales publications du Pr Jellinek](#)

[La vie, les études et la carrière du Pr Jellinek de 1890 à 1930](#)

[La vie et la carrière du Pr Jellinek de 1930 à son décès en 1963](#)

[Biographie partielle du Dr Max Glatt](#)

2.4 – Positions des organisations américaines

[National Council on Alcoholism and Alcohol Abuse](#)

[American Medical Association](#)

[American Psychiatric Association](#)

[American Society of Addiction Medicine](#)

[American Psychological Association](#)

2.5 – Travaux de l'OMS depuis 1952

[Biographie partielle du Dr Griffith Edwards](#)

[Biographie partielle du Pr Mark Keller](#)

[Biographie partielle du Pr Robin Room](#)

[Rapport de 2004 de l'OMS](#)

2.6 – Rapport du US Surgeon General de 2016

[Rapport 2016 du Us Surgeon General](#)

2.7 – L'alcoologie en France

[Biographie partielle du Dr Pierre Fouquet](#)

3 – La création des AA

3.1 – Le rôle central de Bill Wilson

[Bill W n'était pas un « vil spéculateur boursier »](#)

[Bill W ne s'est jamais livré à des malversations financières](#)

[Les sources de revenus des cofondateurs des AA](#)

[Bill W n'était pas un exemple en matière de fidélité conjugale](#)

3.2 – Le rôle des médecins dans la création des AA

3.3 – L'influence majeure du Oxford Group

3.4 – Le « Gros livre » des AA

[Bill W ne s'est jamais livré à des malversations financières](#)

[Les sources de revenus des cofondateurs des AA](#)

3.5 – Le rôle du personnel médical dans l'essor des AA

4 – Le programme des AA

[4.1 – Préface et les avant-propos du Gros livre](#)

[4.2 – Maladie de l'alcoolisme et la solution spirituelle](#)

[4.3 – Programme AA en 12 étapes](#)

[4.4 – Messages aux conjoints, familles et employeurs](#)

[4.5 – La vie qui vous attend en rétablissement](#)

[4.6 – Les histoires personnelles](#)

[4.7 – L'expérience spirituelle](#)

[4.8 – Les 12 traditions des AA](#)

[4.9 – Les 12 concepts des AA](#)

5 – Les résultats des AA

[5.1 – Résultats des AA démontrés scientifiquement](#)

[5.2 – Résultats des AA selon certains sujets particuliers](#)

[5.3 – Résultats selon les sondages nationaux](#)

[5.4 – Résultats des AA démontrés statistiquement](#)

[5.5 – Réponses à certains des critiques des AA](#)

6 – Les autres modes de rétablissement

[Quelques statistiques sur les ressources les plus utilisées](#)

[Période qui précède la demande d'aide](#)

[La personne demande de l'aide](#)

[6.1 – Thérapies selon le modèle Minnesota](#)

[6.2 – Thérapies cognitivo-comportementales](#)

[6.3 – Thérapies motivationnelles](#)

[6.4 – Thérapies de conditionnement opérant](#)

[6.5 – Approche de la prévention de la rechute](#)

[6.6 – Approche de psychothérapie positive](#)

[6.7 – Approche basée sur les habitations de rétablissement](#)

[6.8 – Traitements pharmacologiques](#)

[6.9 – Programmes thérapeutiques ciblés](#)

[6.10 – Approche du boire contrôlé](#)

POUR NOUS JOINDRE

Alco-retab@caramail.com

REVUE DE PRESSE

VIDÉOS SUR LE SUJET DES DÉPENDANCES

VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR VOTRE CONSOMMATION?

INFORMATIONS SCIENTIFIQUES

[Reconnaissance de la maladie de l'alcoolisme et évolution des définitions](#)

[Études scientifiques](#)

[Lettres – A à C](#)

[Lettres – D à J](#)

[Lettre – K](#)

[Lettres – L et M](#)

[Lettres – N à P](#)

[Lettres – Q à Z](#)

[Principales études](#)

[Études par sujet](#)

[Développement de l'alcoolisme et des dépendances](#)

[Statistiques sur l'alcoolisme, les dépendances et les traitements](#)

[Développement du concept de maladie de l'alcoolisme](#)

[Évolution des définitions de l'alcoolisme et des dépendances](#)

[Définitions du rétablissement](#)

[Documents à valeur historique \(Chronologies, études marquantes, etc.\)](#)

[Référence des patients à AA par les professionnels de la santé](#)

[Programme des AA et mécanismes thérapeutiques de celui-ci](#)

[Approches thérapeutiques professionnalisées](#)

[Liens entre approches thérapeutiques professionnalisées et les AA](#)

[Autres groupes d'entraide mutuelle \(non basés sur 12 étapes\)](#)

[Consommation et rétablissement des femmes dans les AA](#)

[Consommation et rétablissement des jeunes dans les AA](#)

[Rétablissement des clientèles particulières dans AA \(LGBT+, ethnie, etc.\)](#)

[Rétablissement - Cas de doubles diagnostics \(dépendance et santé mentale\)](#)

[Rétablissement - Cas de doubles dépendances \(alcool et autre dépendance\)](#)

[Les résultats des AA démontrés par la science](#)
[Impacts de la participation aux réunions des AA](#)
[Impacts du parrainage dans les AA](#)
[Impacts du service dans les AA](#)
[Impacts du travail d'étapes et de littérature AA](#)
[Impacts de la spiritualité dans AA \(foi, méditation, prière, etc.\)](#)
[Impacts des AA sur la qualité de vie de leurs membres](#)
[Organisation interne des AA \(Pratiques, formats, démocratie, etc.\)](#)
[Rechute et prévention de la rechute](#)
[Prévention des dépendances](#)
[Études effectuées auprès des « Old Timers » des AA](#)

[Centres de recherches](#)

[Principaux médecins et chercheurs](#)

[Publications scientifiques](#)

ORGANISMES CONCERNÉS

[Organismes gouvernementaux et péri gouvernementaux](#)

[Organisations majeures](#)

[Autres organisations](#)

RÉFÉRENCES SUR AA

[Publications officielles AA](#)

[Sources documentaires externes sur AA](#)

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

[Documents audio – Partages de membres AA et autres documents](#)

[Quelques expériences personnelles de l'auteur du site Alco-Rétab](#)

[Accepter !!! - D'accord... mais comment je fais ça ?](#)

[Le « Dégel » biologique et comment y faire face - Extrait d'une conférence du Dr William Barakett](#)

[Si je ne change pas, je vais toujours rester pareil...mais comment je fais pour changer ?](#)

[Pourquoi l'amour va \(souvent\) mal en rétablissement](#)

INFORMATIONS DIVERSES

[Sites partenaires de diffusion d'information](#)

[Autres sites Internet concernant les dépendances et leurs traitements](#)